

Åstedet - Indsatsområder	
Emnet	Krop og bevægelse 2 - Kost
Periode	Skoleåret 2022-23
Status	I cafeen serveres der dagligt et ernæringsrigtigt mellemmåltid. Børnene bliver præsenteret for forskellige former for mad. Børnene hjælper i nogen grad med servering hver dag og hjælper i mindre grad med tilberedningen af maden. Caféen er dagligt åben fra kl. 13.45 – 15.15. Børnene må spise, når de vil, og med hvem de vil. Børnene sidder og spiser i caféen. Langt de fleste børn kommer dagligt for at spise.
Mål	SFO'en understøtter børnenes kendskab til gode og sunde kostvaner, øger nysgerrigheden samt præsenterer mangfoldigheden ved nye former for mad fra eksempelvis vores traditioner, årstiderne og forskellige kulturer. Der skal serveres ernæringsrigtig og varieret mad i caféen, hvor fokus i perioder også ligger på, at børnene kan være med til at lave maden.
Materialer Oplevelser Midler	Det er nødvendigt, at cafeen fortsat er højt prioriteret på budgettet. Økologiske, sunde og lokale produkter prioriteres.
Handleplaner	<p>Morgenmad: Morgenmaden tilbydes dagligt indtil kl. 7:45. Børnene sidder og spiser i caféen. Børnene kan spise, når de vil, og med hvem de vil. Der er nogle produkter, der er gennemgående i morgenmadstilbuddet, og så kan der være et supplement i form af frugt mm.. Få produkter, hvor vi begrænser brugen af sukker. Der serveres grov-, rug og knækbrød. A38 erstatter yoghurt. Havregrød kan være en del af morgentilbuddet. Dét, der er i overskud fra eftermiddagscaféen, kan bruges som morgenmad (køleskab ved 001A). Vi drøfter og beslutter løbende i personalegruppen, hvilke produkter vi ønsker i morgenmadstilbuddet.</p> <p>Eftermiddagsmad: Caféen er dagligt åben fra kl. 14.15 – 15.45. Børnene sidder og spiser i caféen. Børnene kan spise, når de vil, og med hvem de vil. Børnene kan deltage i tilberedningen/serveringen af maden. På torsdage kan caféen suppleres af et båltilbud. Maden, der serveres i cafeen er varieret og ernæringsrigtig - og vi begrænser brugen af sukker. Der serveres grov-, rug og knækbrød. Periodisk laves der mad fra eksempelvis vores traditioner, årstiderne og forskellige kulturer. Planlægningen af disse initiativer foregår i god tid. Dét, der er i overskud fra eftermiddagscaféen, kan bruges som morgenmad (køleskab ved 001A).</p> <p>De voksne: Der vil være nærværende og opmærksomme voksne omkring børnene. I nogle tilfælde er der behov for, at andre personer hjælper til i caféen/køkkenet. Personalet prioriterer at være i caféen, når der er mulighed for det. Især ved vores udendørs-café prioriteres personalets tilstedeværelse.</p>

Succeskriterier	Vi er tilfredse, når: Maden, der serveres i cafeen er varieret og ernæringsrigtig. Der jævnligt er et supplement ved bålet om torsdagen. Børnene ved, hvornår caféen serveres vha. 'kost-klokken'. Børnene sidder og spiser i caféen og deltager aktivt i samværet omkring maden. Langt de fleste børn dagligt spiser i caféen. Børnene deltager i tilberedning og servering af maden om eftermiddagen. Der er en 'ønske-kasse', hvor børnene kan få medindflydelse på caféen.
Evaluering	Caféen evalueres løbende og som minimum årligt ved et personalemøde.