

Indsatsområder	
Emnet	Krop og bevægelse 1 Bevægelse
Periode	Skoleåret 2022-23
Status	<p>Der er flere forskellige tilbud når det gælder bevægelse: Gymnastiksal ugentligt, hvor der foregår diverse boldspil, tagfat, just dance m.m.</p> <p>Ugentligt er der mulighed for at køre på cykler/mooncars samt at spille bold. Vi har et tilbud om løbeklub og årgangs-svømning.</p> <p>Vi samarbejder med skolen om Motionsugen i uge 40.</p>
Mål	<p>SFO skal gennem leg og aktiviteter introducere børnene til forskellige former for fysisk udfoldelse.</p> <p>Der skal dagligt være alsidige voksenstyrede bevægelsestilbud, der appellerer bredt, så alle børn får lyst og mulighed for at bevæge sig. Dermed styrkes børnenes motorik, sansestimulering og fysik.</p> <p>De voksne skal være deltagende og formidle glæden ved og lysten til at bevæge sig, videre til børnene.</p> <p>Der er et ønske om at samarbejde med idrætsforeninger, så børnene bliver præsenteret for foreningslivet.</p>
Materialer Oplevelser Midler	Det er nødvendigt at vi har gymnastiksalen til rådighed.
Handleplaner	<p>Der skal dagligt være voksenstyrede aktiviteter. Der skal være et varieret tilbud i vores ugeplaner.</p> <p>Ugeplanen vil bl.a. indeholde følgende aktiviteter: Aktiviteter placeres på bestemte dage. Svømning fredag Gymnastiksal ugentligt Løbeklub Fodbold og floorball Rundbold Rulleskøjter Bordtennis Samarbejdslege Mindfullnes Dansekonkurrence, diskoteksdag, just dance Scene-sjov Zumba Evt. samarbejde med DGI. SFO-Sport? Træ-værksted Børnefestival/SFO-Wonder Voksenstyret det, der foregår.</p> <p>Større arrangementer: Der arrangeres et børneløb for øens kommunale SFO'er en gang årligt sammen med Dansk Skoleidræt Bornholm Bruge Rønne Idrætshal til større ting evt. forældrearrangementer.</p> <p>De voksne:</p>

	<p>Kursusaktivitet for de voksne med inspiration til, hvad man kan lave for at gøre det alsidigt.</p> <p>Der ønskes et aktivitetsrum i Åstedet.</p> <p>Vi skal være opmærksomme på, at for mange planlagte og fastlagte aktiviteter kan virke begrænsende, da vi i forvejen har mange planlagte og fastlagte bevægelsestiltag i løbet af år.</p> <p>Personalegruppen sikrer arbejdet samt at områderne bringes i spil på koordinerende møder samt personalemøder. Det er opgaver, der skal løses af hele huset.</p>
Succeskriterier	<p>Vi er tilfredse når:</p> <p>Vi får gennemført de planlagte aktiviteter.</p> <p>Mange børn benytter sig af de forskellige tilbud.</p> <p>Børnene efterspørger aktiviteterne.</p>
Evaluerings	<p>Der laves evaluering på vores personalemøder en gang månedligt; har vi lavet de aktiviteter, vi har på ugeplanen? Hvilke aktiviteter fungerer? Får vi forskellige børn med?</p> <p>I forbindelse med Trivselsundersøgelsen spørger vi bl.a. til børnenes oplevelse af aktiviteterne</p>