

Jeg ser dig

Vi er stedet med trygge og forudsigelige rammer, hvor vi er nysgerrige på hinanden og ser den enkelte.



Kost i Åstedet

Åstedet | August 2023

Kost i Åstedet

Som en del af vores kostpolitik ønsker vi, at børnene møder et varieret, sundt og inspirerende madtilbud i vores morgenordning og eftermiddagscafé, hvor vi begrænser sukker i maden samt på bordet og derudover undgår gelatine – og har et alternativ, når det ikke kan undgås.

Morgenmad i Åstedet

Morgenmaden er dagens første måltid og på mange måder vigtigt. Kroppen har brug for energi. Morgenmad gør det nemmere at koncentrere sig, øger indlæringssevnen, humøret og evnen til at løse konflikter.

Vi tilbyder noget at vælge imellem, så der er noget for alle. Der vil være brød, pålæg og mælkeprodukter – der kan være et supplement fx i form af frugt og grønt. Tilbuddet er dagligt indtil ca. kl. 7:30. I ferieperioder kan det være anderledes.

Vi tilstræber et genkendeligt morgenmadstilbud, hvor der også er plads til overraskelser.

Eftermiddagscafé i Åstedet

Eftermiddagscaféen er et mellemmåltid. Mellemmåltider hjælper på humøret, styrker børnenes fællesskaber og giver gode madoplevelser. Vi vil servere sunde og varierede mellemmåltider.

Vi tilbyder mellemmåltider med brød, frugt, grønt, hjemmebag, små og lune retter samt indimellem også lidt til den søde tand. Tilbuddet er dagligt fra ca. kl. 13:15 indtil ca. kl. 15:00. På dage med bål-mad, i ferieperioder og på turdage kan det være anderledes.

Vi tilstræber en forholdsvis fast ugeplan med genkendelige og tilbagevendende indslag, hvor der også er plads til børnenes ønsker og livretter. En gang imellem inviterer vi også børnene til en fællesfrokost, hvor der også er fokus på traditioner og madkultur.

Besluttet ved personalemøde 11. september 2025