

# Jeg ser dig

Vi er stedet med trygge og forudsigelige rammer, hvor vi er nysgerrige på hinanden og ser den enkelte



Åstedet | August 2023

## Svømmetilbud i Åstedet

Vi vægter at give børnene gode oplevelser i vand sammen med deres kammerater. I Åstedet vil man derfor som barn møde et svømmetilbud. Svømmetilbuddet er frivilligt. De børn, der ikke ønsker at deltage i svømmetilbuddet, bliver i Åstedet. Tilbuddet vil periodisk ændre udseende, så det i perioder tilbydes til alle børn og i andre perioder til udvalgte. Svømmetilbuddet foregår i Rønne Svømmehals offentlige badetid og der er derfor ansatte livreddere til stede.

## Fokuspunkter

Svømmetilbuddet vil have følgende fokuspunkter:

- Hygiejne
- Vandtilvæning
- Leg i vand
- Svømning
- Spring fra skamler/vipper
- Hensyn og forholdsregler på offentlige steder og specifikt i svømmehaller

## Sikkerhed

I udgangspunktet bærer alle børn svømmevinger og -bælte. Vi følger løbende det enkelte barns udvikling. Og hører naturligvis gerne fra jer forældre, hvis der er særlige forhold omkring jeres barn, vi skal være opmærksomme på.

Rønne Svømmehal har formulerede bade- og ordensregler, fx:

- Inden besøg i bassinerne skal du vaske dig under bruseren uden badetøj. Hele kroppen skal sæbes ind og skylles af.
- Håret skal vaskes og skylles grundigt eller du kan benytte badehætte, der dækker det uvaskede hår fuldstændigt.
- Du må ikke bade, hvis du har en smitsom sygdom som fx diarré, forkølelse, øre- eller øjenbetændelse, betændelse i huden eller gulsot (Hepatitis A) i den smitsomme fase.
- Har du fodvorter eller fodsvamp, må du bade, hvis du er under lægebehandling.
  
- Der må ikke løbes og skubbes.
- Snorkel, svømmefødder og dykkerudstyr må ikke benyttes i åbningstiden.
- Det er tilladt at benytte svømmebriller, -bælte og -vinger, ved spring fra 1 m vippen.
- Der må kun være én person på vipperne ad gangen.
- Vær venlig at vise hensyn til andre badende, når du benytter legetingene.

## Aulas Komme/gå-modul

Vi krydser børnene ind i Åstedet og bruger funktionen for 'Placeringer', hvor svømmehallen markeres. Børnene skal afhentes i, gå med én hjem eller gå hjem selv fra Rønne Svømmehal senest kl. 16:15 og vi krydser derefter børnene ud af Aulas Komme/gå. I bedes derfor notere i Aulas Komme/gå, hvad jeres barn skal, så vi sikrer at oplysningerne altid er korrekte.

## Tidsplan for dagene med svømmetilbud

13:05: Samling af samt cafémåltid til de børn, der skal til svømning (kl. 13:40 for 4. årgangs vedkommende)  
13:40: Transport til Rønne Svømmehal  
14:00: Omklædning  
14:15: Brug af alle bassiner  
15:30: Omklædning  
16:15: Afhentes børnene senest i Rønne Svømmehal, Højvangen 1, 3700 Rønne

Vi glæder os til sammen med jeres barn at få gode oplevelser i vandet!